

Mona Hébert

Homeópata unicista, naturista, herborista
Autora del libro « La medicina de las mujeres »
Creadora de « La Danza del Útero® »

En Barcelona :

Taller La Danza del Útero

2 & 3 octubre 2010

Precio: 250 €

Consultas individuales

4 octubre 2010

Contacto

Espai en Blanc, 626 88 16 59, info@espaienblanc.es
monahebert@lamedecinedesfemmes.com

La Medicina de las Mujeres

Mona Hébert, homeópata unicista, naturista y herborista, se consagra a la salud de las mujeres. En su Centro de Montreal, « La Médecine des Femmes », ella propone una visión holística de cuidados desde la perspectiva de lo femenino. Su práctica clínica se ha enriquecido por la experiencia adquirida en más de 10.000 casos. Su investigación se basa en la profunda convicción de que todas las respuestas se encuentran en nuestro interior.

Mona Hébert lleva a través de los continentes la magia que pone a las mujeres en contacto con sus vientres y su poder de mujer. Autora del libro « La Medicina de las Mujeres », ella ofrece seminarios y talleres que abordan todos los aspectos terapéuticos y sagrados relacionados a la femineidad.

« ... Aquí, yo quiero hablar de la femineidad, de nuestro cuerpo de mujer, de mi deseo de reunir a mujeres para compartir nuestras experiencias y descubrir una medicina natural que se nos asemeje, a la que podamos acceder, comprender e integrar a nuestra cotidianidad.

Aprender a descifrar el lenguaje genital y a percibir los mensajes codificados de nuestras vaginitis y nuestros dolores menstruales, festejar la presencia de nuestros senos, asumir nuestra autonomía y tomar la decisión de ser protagonistas de nuestra propia revolución con el propósito de convertirnos poco a poco en especialistas de nosotras mismas »

La Danza del Útero

“La Danse de l'Utérus®”

La Danza del Útero es un método de ejercicios dinámicos acompañados de música y concebidos especialmente para restaurar la salud genital femenina reforzando el tono muscular del útero. Esta danza esta dirigida a todas las mujeres de cualquier edad y de todas las condiciones ginecológicas, ya sea para sentir y tomar consciencia de nuestro vientre, regularizar el ciclo menstrual o estimular la fertilidad. La Danza del Útero también ayuda a administrar de forma natural la anticoncepción, vivir la menopausia serenamente, estimular la libido y tratar problemas tales como los fibromas, los quistes y la endometriosis, entre otros.

Nutrido por los intercambios del círculo de mujeres, así que por los consejos personalizados de Mona Hébert, la Danza del Útero permite despertar la sanadora interior.

“ En compañía de mujeres, compartir el lenguaje del cuerpo; comprometerse en la vía del útero; aprender a hablar con el vientre, espejo íntimo de nuestra creatividad.”

Sitio web: lamedcinedesfemmes.com

Correo electrónico: monahebert@lamedcinedesfemmes.com